

# Generella rekommendationer

Som utomhusaktivitet där spelare har en naturlig distans till varandra, kan golfen erbjuda en plats för friskvård och aktivitet i rådande läge. Men det är också allas vårt ansvar att minska risken för smittspridning. Här är råd och riktlinjer du som spelare bör tänka på när du ger dig ut på golfbanan.

Nedan följer några generella rekommendationer.

## Inför spelet

- Håll dig hemma om du har minsta symtom på sjukdom.
- Boka speltid, betala och registrera automatiskt din ankomst digitalt, om möjligt. Till exempel via appen Min Golf Bokning. [Läs mer och ladda ner till iOS och Android.](#)
- Undvika kollektiva färdmedel eller samåkning till golfklubben.
- Anländ till klubben så nära inpå din starttid som möjligt. Undvik att vänta in din tid inomhus i receptionen, shoppen eller restaurangen.
- Om du måste betala din rond på plats eller ska handla

något: välj att betala kort framför kontanter.

- Håll fysiskt avstånd till andra personer – både de du möter innan spelet och dina medspelare i bollen.

## Under spelet

- Använd bara dina egna klubbor, bollar och peggår.
- Om du har golfhandskar är det en god idé att använda dem.
- Använd inte bolltvätten.
- Håll avstånd till dina medspelare, helst 1,5–2 meter.
- Använd digitalt scorekort. Om det inte är möjligt, använd eget scorekort och penna. Undvik att dela dessa med dina medspelare.
- Försök att sopa undan dina spår i bunkern med foten istället för att använda krattan.
- Låt flaggstången sitta i vid puttning.
- Nya tillfälliga regler för hålad boll gäller. Om hålet är grundare – för att underlätta upplockning – räknas bollen som hålad så länge någon del av den är nedanför markytan. Ronden är då också en handicaprond.

## Efter spelet

- Inga handskakningar för att tacka för spelet.
- Signera inte varandras scorekort.
- Om du ska stanna kvar på klubben: håll fortsatt 1,5–2

meters avstånd till andra personer och undvik folksamlingar.

- Om du äter i restaurangen: håll god handhygien och betala med swish eller kort. Sprid ut er och håll avstånd till andra besökare.

## **Riktlinjer om corona för golfklubben**

- Generella råd och riktlinjer finns [på denna sida](#).
- Råd och riktlinjer gällande tävling finns [på denna sida](#).